



CCCA

CLUBE DE CAMPISMO DO CONCELHO DE ALMADA

PROTEJA-SE DO “FOGO”

INFORMAÇÕES ÚTEIS RELATIVOS A INCÊNDIOS, FORMA DE OS EVITAR E PROCEDIMENTOS PREVENTIVOS ACONSELHÁVEIS.

DEFENDA O SEU MATERIAL E O DE TODOS OS COMPANHEIROS.

O fogo é o grande flagelo dos campistas. Cabe portanto a todos nós campistas, actuar e proceder de forma preventiva para que seja preservado o nosso equipamento e o dos outros, observando regras por vezes elementares, como sejam:

- ⇒ Não ter cortinas nas cozinhas próximas dos fogões;
- ⇒ Não possuir fogões de dimensões exageradas e mantendo-os em bom estado de funcionamento;
- ⇒ Não abandonar a cozinha nos actos de confecção de alimentos;
- ⇒ Acender o fósforo antes de abrir a torneira do gás;
- ⇒ Fazer periodicamente vistorias a borrachas e equipamentos de gás na pesquisa de anomalias, promovendo de imediato a respectiva reparação quando necessário;
- ⇒ Não acender fogareiros em zonas próximas de material combustível e/ou inflamável e não os abandonar quando estes estiverem acesos;
- ⇒ Evitar que crianças ou pessoas mais idosas manuseiem equipamentos de queima sozinhos;
- ⇒ Após certificar-se que a instalação eléctrica está dentro do estabelecido, possuindo estas os equipamentos associados de protecção de acordo com o regulamentado, deve então com frequência fazer a pesquisa de anomalias da instalação, promovendo as respectivas reparações quando necessário, observando o seguinte:
 1. Verificação visual da instalação, se existem cabos em “*esforço*” ou trilhados;
 2. Fazer o teste do diferencial provocando o disparo deste através de botão para o efeito no próprio equipamento;
 3. Pelo tacto, verificar se existem tomadas, interruptores, cabos ou disjuntores excessivamente quentes;
 4. Observar que não existem cortinas ou outros materiais inflamáveis demasiadamente próximos de lâmpadas, nomeadamente as incandescentes, ou outras fontes geradoras de calor;
 5. Não utilizar sobreposição de tomadas triplas;
- ⇒ Possuir extintor normalizado dentro do prazo de validade, mantendo o seu acesso desobstruído;
- ⇒ Informar-se das normas e procedimentos elementares para combate a incêndios;



CCCA

CLUBE DE CAMPISMO DO CONCELHO DE ALMADA

SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIOS

O incêndio acontece quando se conjuga:

1. **O Combustível** (madeiras, tecidos, plásticos etc.)
2. **O Comburente** (ar, oxigénio)
3. **A Temperatura** (fonte de calor ou de ignição)

Aos três elementos a que se costuma designar **”Triângulo de Fogo”**.

A segurança contra incêndios pode-se resumir á conjugação da prevenção, detecção e intervenção, a que se costuma designar de **”Triângulo de Segurança”**.

O incêndio é, por definição, um fogo não controlado e prejudicial ao ser humano, cujas causas mais frequentes são:

- Deficiente instalação eléctrica e/ou sobrecarga desta;
- Fontes de calor junto a materiais facilmente combustíveis ou inflamáveis;
- Faíscas ou pontos de ignição em misturas ar - combustível;
- Pontas de cigarros ou fósforos mal extintos;
- Fogo posto.

Alertamos para as regras chave da segurança contra incêndios:

- Não obstruir sob qualquer pretexto o acesso aos extintores, bocas de incêndio e botões de alarme. Lembre-se que poderá precisar deles em caso de emergência;
- Possuir instalações eléctricas homologadas, promovendo vistorias de rotina preventiva;
- A primeira pessoa a detectar o início de um incêndio deve:
 - ⇒ Não entrar em pânico;
 - ⇒ Informar colegas e companheiros mais próximos;
 - ⇒ Dar de imediato o alarme, telefonando para a segurança ou portarias;
 - ⇒ Combater o sinistro sem correr riscos, utilizando os extintores ou bocas de incêndio atacando o fogo pela base das chamas;
 - ⇒ Se for necessário abandonar o local, devem ser fechadas as portas para contenção do sinistro;
 - ⇒ Em caso de evacuação de um local, deve-se caminhar sempre para o exterior ou para um ponto de encontro pré - definido **e nunca voltar atrás.**

D.A.M.O.